



ЧАС ЗЕМЛИ

19 марта 20:30-21:30

60+

ЧАС ЗЕМЛИ

ПОДДЕРЖИТЕ WWF СЕЙЧАС!



УЗНАЙТЕ, КТО ВЫ ДЛЯ ПЛАНЕТЫ?
ПРОЙДИТЕ ТЕСТ НА [60. WWF.RU](http://60.wwf.ru)



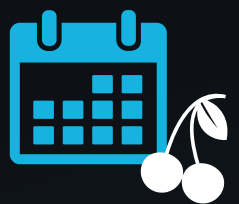
ОТПРАВЬТЕ SMS **ПРИРОДА**
НА НОМЕР **3443**

СДЕЛАЙТЕ ШАГ НАВСТРЕЧУ ПЛАНЕТЕ!

В этом году тема Часа Земли – экологический след. Это площадь поверхности Земли, необходимая, чтобы обеспечивать нас ресурсами и поглощать наши отходы. Если бы все жили как россияне, человечеству было бы необходимо 2,5 планеты. Вот только планета у нас одна.

КАК УМЕНЬШИТЬ СВОЙ ЭКОСЛЕД?

Советы



Выбирайте местные и сезонные продукты



Ходите за продуктами со своей многоразовой сумкой

Покупайте столько продуктов, сколько действительно нужно вам и вашей семье



Еда

На производство 1 чашки кофе (латте) требуется 200 литров воды*



200
литров
воды

Около трети продуктов в мире выбрасывается



*200 литров воды расходуется на производство кофейных зерен, молока, сахара и упаковки

Факты

Отдавайте предпочтение светодиодным лампам

LED



Приобретайте бытовую технику с маркировкой

A++

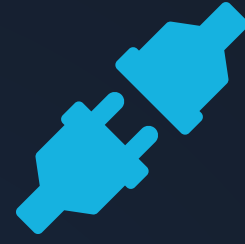
Выключайте все приборы (компьютер, телевизор и др.), не оставляйте их в режиме ожидания



Светодиодные лампы потребляют на 85% меньше электроэнергии и могут прослужить до 20 лет



Помните, что энергию потребляют даже зарядные устройства, оставленные в розетке



Транспорт и путешествия



По возможности путешествуйте поездом, а не самолетом

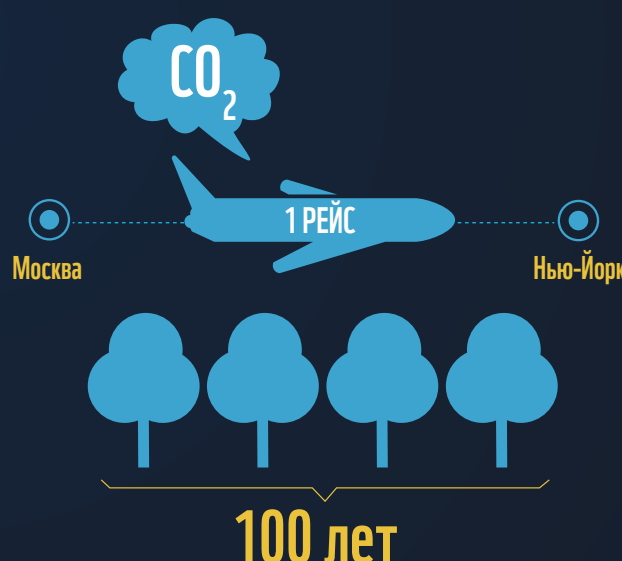
Пользуйтесь общественным транспортом



Используйте сервисы каршеринга



Каждый пассажир рейса Москва – Нью-Йорк производит столько CO₂, что 4 дерева должны 100 лет компенсировать нанесенный природе ущерб



Переработка



Сдавайте батарейки в специализированные пункты сбора

Сдавайте в переработку пластик, бумагу, стекло и алюминий



Каждый год в мире производится около 15 миллиардов одноразовых батареек

15 МИЛЛИАРДОВ



Одна семья в среднем производит



1 ТОННУ
ОТХОДОВ
В ГОД

Вода

Установите экономную насадку для душа



Запускайте посудомоечную и стиральную машину только при полной загрузке



Экономичная насадка на душ может сэкономить до



Покупки

Откажитесь от бумажных счетов в пользу электронных



Не выбрасывайте одежду и другие вещи, отдавайте их благотворительным организациям, сдавайте в переработку или продавайте на специализированных сайтах



Культура

СЛЕДУЙТЕ ЭКОСОВЕТАМ WWF И УЧАСТВУЙТЕ В ЧАСЕ ЗЕМЛИ!

ВЫКЛЮЧИТЕ СВЕТ

19 МАРТА
20:30