**Утверждено:**

**Протоколом общего собрания СГОО**

**«Союз женщин Снежинска» №2 от 08.02.2019г.**

**Положение**

**о реализации социального проекта «Возможности серебряного волонтерства»**

**I. Общие положения**

* 1. Настоящее Положение определяет цель, статус, порядок, сроки и этапы

проведения проекта, требования к участникам.

* 1. Проект проводится с целью привлечения внимания к потребностям в социализации после выхода на пенсию, создания благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования граждан старшего поколения, активизации творческого потенциала и сохранения позитивного отношения к жизни, укрепление физического и духовного здоровья.
  2. В проекте может участвовать любой житель в возрасте 55 лет и старше, проживающий в Снежинском городском округе, д. Ключи, п.Б.Береговой и заявивший о желании принять участие в проекте.
  3. Суть проекта состоит в привлечении серебряных волонтеров в добровольческую деятельность НКО для реализации социальных проектов в городе и создания комфортной среды для общения.
  4. Серебряный волонтер – гражданин от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующий в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, экологических и других проблем в обществе, применяющий собственные знания и умения для осуществления этой деятельности.
  5. Ожидаемые результаты: участие в проекте позволит активным гражданам старшего поколения реализовать свой внутренний потенциал, накопленный жизненный опыт, участникам – получить необходимую помощь, повысить качество жизни, снизить внутреннее психологическое напряжение.

**II**. **Сроки и этапы реализации проекта**

2.1. Сроки реализации проекта: с 15.03.2019г. по 31.10.2019г.

2.2. Этапы реализации проекта:

**15.03.- 30.04.2019г.** – Городской конкурс «Красота элегантного возраста» (в течение 21 дня проводятся мероприятия для старшего поколения: получение нового опыта в создании образа, имиджа, стиля; обучение компьютерной грамотности; встречи с врачами; консультации юристов по вопросам государственной поддержки пенсионеров; мастер-классы; выезды в театр; поход в кино; поход выходного дня; скандинавская ходьба; лечебная спортивная программа; студия актерского мастерства; интеллектуальные игры; психологическая разгрузка; выпуск телепередач по теме: «Позаботься о своих родителях»; фестиваль «Элегантный возраст).

**01.05.-30.09.2019г.** - Практикум для граждан старшего поколения по следующим направлениям:

- «Спорт» (занятия в залах и на свежем воздухе: скандинавская ходьба, гимнастика, специальные программы);

- «Досуг и творчество» (экскурсии, поход в кино, выезды в театр, живопись и основы рисунка, а также вышивание, вязание, кулинария и другие мастер-классы для тех, кто любит что-то делать своими руками или давно хотел научиться);

- «Развитие и обучение» (обучение компьютерной грамотности, консультации юристов по вопросам государственной поддержки пенсионеров, банковских работников по вопросам вкладов);

- «Основы безопасности и здоровья» (профилактические беседы с врачами о правильном питании, физических нагрузках и отношении к своему здоровью; встречи с представителями правоохранительных органов по вопросам защиты от мошенников).

Практикум завершается турслетом команд активных волонтеров **28-29.09.2019г.**

**01.10.-31.10.2019г**. – Аналитический этап (отчеты, публикации).

**III. Порядок организации и проведения проекта**

3.1. Организаторы проекта

Проект организуется и проводится Союзом женщин Снежинска.

* 1. Организатор проекта формирует рабочую группу, в функции которой входит:

- формирование призового фонда для реализации проекта;

- объявление о проекте;

- проведение информационной рекламной компании;

- организация и реализация этапов проекта;

3.3. Проект реализуется на привлеченные благотворительные средства.

1. **Награждение участников проекта**

Участникам проекта присваивается звание «Серебряный волонтер» с вручением Медали и памятного приза, Диплома «Элегантный возраст» по номинациям.