

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого онлайн-марафона «Конгресс здоровья»

1. Общие положения

Организацию и проведение открытого онлайн-марафона «Конгресс здоровья» (далее Марафон) осуществляют:

- Администрация г. Заречный Пензенской области
- Департамент культуры и молодежной политики г. Заречного,
- Муниципальное учреждение культуры "Дворец культуры «Современник»

2. Цели и задачи конкурса

Основной целью проведения Марафона является содействие в формировании у детей и взрослых сознательной потребности в ведении здорового образа жизни (далее ЗОЖ);

Задачи Марафона:

- Формирование установки на ведение и активную пропаганду ЗОЖ;
- Стимулирование и поддержка семейных инициатив по реализации проекта;
- Обучение ответственному отношению к способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья;
- Повышение двигательной активности детей и взрослых в условиях пандемии;
- Содействие в профилактике вредных привычек.

3. Условия и порядок проведения конкурса

3.1. Конкурс проводится среди жителей городов Госкорпорации «Росатом» без возрастных ограничений. Участие в конкурсе бесплатное.

3.2. Марафон посвящен популяризации ЗОЖ и проводится в нескольких номинациях:

- Семейный онлайн-конкурс «Семья – территория здоровья»;
- Онлайн-конкурс социальной рекламы «Мы вместе!»;
- Онлайн фотовернисаж «Про.здоровье»;
- Онлайн-конкурс плакатов «Мы выбираем ЗОЖ».

3.2.1 Семейный онлайн-конкурс «Семья – территория здоровья».

Каждая семья представляет на конкурс следующие видеоролики:

- Визитка «PRO.нас» (видеоролик до 1,5 минут представление членов семьи);
- «Семейная зарядка» (видеоролик до 3 минут);
- «Полезный завтрак для всей семьи» (видеоролик или фото - презентации до 1 минуты);
- Творческий конкурс «Мы за ЗОЖ!» (слоган, плакат, исполнение песни, танца, и т.д. на тему ЗОЖ);

3.2.2 **Онлайн-конкурс социальной рекламы «Мы вместе»** (видеоролик направлен на пропаганду ЗОЖ, до 2 минут)

Требования к видеороликам стандартные Full HD с соотношением сторон 16:9 в формате .mp4 или .mov.

3.2.3 **Онлайн фотовернисаж «Про. Здоровье»** (от одного участника принимается не более 3 работ, к каждой фотографии необходимо указать название, формат файла JPEG, размер от 1900 пикселей по длинной стороне, разрешение от 150 dpi, максимальный вес каждого файла должен быть не меньше 500 кб и не больше 5 Мб). При отправке нескольких работ от разных участников название каждого файла должно содержать ФИ участника.

3.2.4 **Онлайн конкурс плакатов (рисунков) «Мы выбираем ЗОЖ»** (от одного участника принимается не более 2-х работ, к фотографии работы необходимо указать название).

3.3. Возрастные группы участников (для номинаций, указанных в п. 3.2.2 - 3.2.4):

- 1 - ая группа - от 3 лет до 9 лет,
- 2- ая группа - от 10 лет до 14 лет,
- 3- ая группа – от 15 лет до 19 лет,
- 4- ая группа – от 20 лет до 40 лет,
- 5- ая группа – от 41 года и далее.

Для участников номинации, указанной в п.3.2.1 возрастные группы отсутствуют!

3.4 Требования к представленным работам

- Требования к видеороликам стандартные Full HD с соотношением сторон 16:9 в формате .mp4 или .mov.
- Ответственность за соблюдение авторских прав работы (материалов, использованных в ней), участвующей в конкурсе, несет автор, приславший данную работу.
- Запрещается нарушать авторские права других участников конкурса.
- Присылая свою работу на Конкурс, автор автоматически дает право организаторам Конкурса на использование представленного материала (размещение в сети интернет, телепрограммах, участие в творческих проектах, дальнейшее тиражирование и т. п.).
- Присланные на Конкурс видеоролики не рецензируются и не возвращаются.

Не принимаются

- фотографии в рамках;
- фотографии с подписями, в том числе с датой и временем съемки;
- фотоколлажи (склейка нескольких кадров);
- изображения, содержащие пропаганду насилия, наркотиков, расовой дискриминации, содержащие нецензурные выражения и другое, запрещенное к распространению законами РФ, фотографии из зоны военных конфликтов, фотографии обнаженной натуры (ню).
- фотографии, скопированные или переснятые из ИНТЕРНЕТ, книг, газет и другой полиграфической продукции.

3.5 Работы участников необходимо прислать на электронную почту skcdm@mail.ru Название файлов должно содержать фамилию, имя участника, название работы (по необходимости).

4. Сроки проведения конкурса

4.1 Конкурс проводится с 1 октября 2020 по 27 ноября 2020 г. Заявку (Приложение №1) на участие в конкурсе необходимо прислать до 15 октября 2020 г.

4.2. Конкурсные работы принимаются до 15 ноября и размещаются в социальной сети ВК на странице ДК «Современник» (<https://vk.com/dksovremennick>) по мере поступления.

4.4. Участники представляют в оргкомитет заявку установленного образца до 15 октября 2020г. по электронному адресу: skcdm@mail.ru, тел/факс: (8412)60-70-23

4.5. Телефон для справок: (8412)60-70-23.

Контактное лицо – Ионайтис Татьяна Сергеевна.

5. Подведение итогов

5.1. Для оценки работ участников будет сформирован состав жюри, в которое входят представители Оргкомитета, Департамента культуры и молодежной политики г. Заречного, Департамента образования г. Заречного, ветераны культуры и образования.

5.2. Жюри оценивает участников и определяет победителей в каждой номинации.

5.3. Все участники конкурса награждаются дипломами за участие. Лучшим исполнителям присуждается звание Лауреат. Решением жюри может присуждаться Гран-При одному из участников. Возможна отправка диплома на электронный адрес, указанный в заявке.

5.4. Критерии оценки жюри конкурса:

- соответствие тематике конкурса;
- содержательность, информационная насыщенность;
- нестандартный подход;

- эстетика выполненных работ;
- художественный уровень;
- композиционная целостность;
- технический уровень

ЗАЯВКА
на участие в открытого онлайн-марафона «Конгресс здоровья»

1. ФИО УЧАСТНИКОВ (полностью) _____

2. Дата рождения (возраст) _____

3. Место учебы, работы: _____
4. Должность, класс, группа _____
5. ФИО педагогов: _____
5. Номинация _____
6. Контактная информация: _____
7. Подпись _____
Дата _____