

Первичная профсоюзная  
организация РФЯЦ-ВНИИТФ  
им. акад. Е.И. Забабахина  
Физкультурно-спортивная комиссия

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель  
ППО РФЯЦ-ВНИИТФ  
Е.С. Александров

**ПОЛОЖЕНИЕ**

*23.07.2024* № *35*

**о проведении Единого дня выполнения  
нормативов ВФСК «ГТО»,  
посвященного Дню физкультурника**



**I. Цели и задачи**

- пропаганда физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья и повышения работоспособности;
- привлечение жителей города к систематическим занятиям физической культурой;
- повышение интереса населения к участию в спортивно-массовых мероприятиях;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

**II. Место и сроки проведения**

Прием нормативов комплекса ГТО проводится **10 августа 2024 года с 10.00 часов** на территории открытой спортивной площадки для подготовки и сдачи норм ГТО на стадионе им. Ю.А.Гагарина. Регистрация участников с **9.00 часов**

**III. Руководство проведением мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению Единого дня ГТО осуществляет отдел по управлению персоналом, непосредственное проведение возлагается на ППО РФЯЦ-ВНИИТФ, судейскую коллегию, совместно с центром тестирования ГТО Снежинского городского округа и МБУ «Физкультурно-спортивный центр». Главный судья – Лоскутова Л.Ю., главный секретарь – Тихомирова С.В.

**IV. Участники и условия проведения**

В Едином Дне выполнения нормативов ВФСК ГТО участвуют все желающие (работники градообразующего предприятия и городских организаций). Участникам тестирования необходимо заранее пройти регистрацию на сайте <http://www.gto.ru> и получить УИН-номер. Без ID номера участники не допускаются к выполнению нормативов. Возраст участников тестирования ГТО от 18 лет и старше. Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

**V. Программа мероприятия**

Перечень нормативов ВФСК ГТО:

1. Бег на дистанцию 60, 100 метров.
2. Бег на дистанцию 1,2 или 3 км.
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

**СОГЛАСОВАНО**  
Е.Р. Орлова  
А.В. Хлопунова

5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

*Примечание: сдача нормативов, не вошедших в программу будет согласована в индивидуальном порядке с представителями центра тестирования ГТО.*

#### **VI. Условия подведения итогов**

Прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» осуществляется официально, результаты тестирования населения будут загружены в АИС ГТО.

#### **VII. Награждение**

Участники тестирования комплекса ГТО награждаются памятными сувенирами с символикой ГТО.

#### **VIII. Финансирование.**

Финансирование мероприятия, связанное с организацией, проведением и приобретением памятной сувенирной продукции производится согласно п.11, приложение 1.2 «Комплексного плана мероприятий по реализации целевой программы «Развитие физической культуры и спорта» в ФГУП «РФЯЦ-ВНИИТФ им.академ.Е.И.Забабахина» на 2024 год и п.3 плана организации и проведения мероприятий в целях пропаганды здорового образа жизни в рамках форума «Росатом-территория здоровья» на 2024-2025 годы (приказ ГК «Росатом» от 06.02.2024 №1/193-П).

#### **IX. Обеспечение безопасности зрителей и участников**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Медицинское сопровождение обеспечивается службой скорой помощи при ФГБУЗ ЦМСЧ №15 ФМБА России. Каждый участник и зритель несет персональную ответственность за своё здоровье

#### **X. Информационное обеспечение.**

Организатор мероприятия несет гражданско-правовую ответственность за информационное обеспечение мероприятия, содержание раскрываемых в любых каналах информирования сведений о мероприятии и согласование с организационно-правовым отделом аппарата ППО РФЯЦ-ВНИИТФ публикуемых в рамках профсоюзной работы материалов.

Специалист ППО по реализации ФСК  
целевых программ



*О.Е. Падерина*

О.Е.Падерина