

УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий обязанности
начальника Управления Фис
документов **А.Г. Куршев**



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ «ФСЦ»
И.И. Троценко



ПОЛОЖЕНИЕ
о четвертом этапе Спартакиаде «Готов к труду и обороне» среди
трудовых коллективов РФЯЦ-ВНИИТФ им. акад.Е.И. Забабахина,
учреждений и организаций Снежинского городского округа.
«Старты ГТО»

I. Общее положение СПАРТАКИАДЫ ГТО

Спартакиада «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов РФЯЦ-ВНИИТФ им.акад.Е.И. Забабахина, учреждений и организаций Снежинского городского округа (далее – Спартакиада «ГТО») является официальным межведомственным комплексным физкультурным мероприятием и проводится в виде соревнований по нескольким видам спорта.

Спартакиада ГТО проводится в целях:

- пропаганды физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья и повышения работоспособности;
- массовое привлечение к регулярным занятиям физической культурой;
- повышение интереса населения к участию в спортивных мероприятиях;
- популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО);

II. Место и сроки проведения СПАРТАКИАДЫ ГТО

Спартакиада ГТО проводится с августа 2015 по апрель 2016 года на спортивных объектах, расположенных на территории стадиона им.Ю.А. Гагарина.

Сроки, место и время проведения Спартакиады ГТО после согласования и утверждения Оргкомитетом отражаются в отдельных регламентах.

Официальная церемония открытия Спартакиады ГТО проводится в первый день выполнения основных нормативов ВФСК ГТО, церемония закрытия на торжественном мероприятии по подведению итогов Спартакиады.

III. Организаторы Спартакиады ГТО

Общее руководство по подготовке и проведению Спартакиады осуществляет МКУ «Управление физической культуры и спорта» администрации города Снежинска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ «Физкультурно-спортивный центр», главную судейскую коллегию Спартакиады и судейские бригады соревнований по видам спорта. Главный судья соревнований (Председатель судейской коллегии Спартакиады) – Тихомиров Андрей Викторович. Судейская коллегия Спартакиады (далее – судейская коллегия) и судейские бригады соревнований по видам спорта (далее – судейские бригады) формируются МБУ «Физкультурно-спортивный центр» во взаимодействии со спортивными федерациями.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде ГТО допускаются работники трудовых коллективов РФЯЦ-ВНИИТФ им.акад.Е.И. Забабахина и учреждений, организаций Снежинского городского округа не моложе 18 лет, имеющие полис обязательного медицинского страхования и допуск врача к участию в соревнованиях.

Количественный состав участников команд определяется настоящим Положением на каждый этап Спартакиады ГТО.

В каждой команде участвуют не менее двух руководителей любого ранга.

Участники могут иметь спортивную экипировку с логотипом организации.

На каждый этап Спартакиады ГТО представители команд направляют организаторам коллективную заявку в свободной форме, с указанием наименования

организации или подразделения, ФИО участника, его ID-номер, возраст и должность.

V. Программа Спартакиады

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Количество соревновательных дней
1 этап	Выполнений основных видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: <ul style="list-style-type: none">• Бег на 100 м• Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг для мужчин/ сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу для женщин• Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье• Прыжок в длину с места• Поднимание туловища из положения лежа на спине	7 августа, 18.00	1
2 этап	Осенний кросс (бег на 2 и 3 км)	19 сентября, 10.00	1
3 этап	Туристский слет	11 октября, 11.00	1
4 этап	«Старты ГТО». Командные соревнования (эстафеты) в зале УСК.	14 ноября, 10.00	1
5 этап	Волейбол	Декабрь-январь	4
6 этап	Лыжные гонки	февраль	
7 этап	Стрельба из пневматической винтовки	март	2-3
8 этап	Плавание	апрель	2-3
	Подведение итогов.	май	1

Спортивные мероприятия Спартакиады проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, а также настоящим Положением.

Порядок и условия выполнения нормативов комплекса ГТО осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Порядок и система проведения соревнований может корректироваться Оргкомитетом, судейской коллегией или судейской бригадой в зависимости от количества участников (команд) и других обстоятельств.

VI. ПРОГРАММА 4 ЭТАПА СПАРТАКИАДЫ ГТО «СТАРТЫ ГТО»

Четвертый этап Спартакиады ГТО проводится **14 ноября в 10.00** в главном зале универсального спортивного комплекса «Сунгуль».

Программа:

1. Парад участников соревнований. Конкурс на лучшее представление команды;
2. Общая разминка с командой черлидинга;
3. Спортивные эстафеты;
4. Подведение итогов. Награждение.

Состав команды для зачета участия в Спартакиаде: 6 участников, из них не менее 2 женщин. В каждой команде участвуют не менее двух руководителей любого ранга.

В конкурсе на лучшее представление команды будет учитываться наличие следующих показателей:

- девиз команды на тему ГТО.
- наличие плаката или оформление внешнего вида команды (общая форма одежды, эмблема, флаг и тп. на выбор.)

Оценка конкурса на лучшее представление команды будет оцениваться по 5 бальной шкале.

Спортивные эстафеты:

Эстафета №1. «Разминка»

Каждый участник в команде преодолевает дистанцию, перепрыгивая через скакалку. Движение «змейкой», огибая кегли, до контрольной отметки. Обрато участник возвращается бегом со скакалкой в руке и передает ее следующему в команде.

Эстафета № 2 . Тест на гибкость.

Каждому участнику в команде необходимо пройти под планкой. Участник добегае до контрольного пункта, где судьи на этапе держат ленту на высоте 1 метр 20 см, далее участник проходит под лентой, с наклоном туловища назад. Штрафное очко получает та команда, если участник не проходит под лентой или выполняет неверно. Эстафета передается касанием руки следующего участника

Эстафета №3.«Остановись и отожмись!».

Каждый участник преодолевает бегом 3 контрольных пункта, на которых нужно выполнить сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, коснувшись контактной платформы. Количество отжиманий по нарастанию. Первые два участника в команде выполняют по 3 отжимания на каждой контрольной точке, остальные участники– 4 раза на каждой контрольной точке. Эстафета передается касанием руки следующего участника

Эстафета №4. На ловкость.

Необходимо преодолеть дистанцию, выполняя прыжки на одной ноге, держа в руках теннисную ракетку и отбивая на ней теннисный шарик. Эстафета на скорость. Мяч должен быть все время в движении.

Эстафета №5 . На выносливость.

Необходимо преодолеть дистанцию, выполняя прыжки через скамью. Каждый участник добегае до скамьи, выполняет три прыжка. Прыжки выполняются боком. Каждый участник должен выполнить по три прыжка через 2 скамьи. Эстафета передается касанием руки следующего участника.

Эстафета № 6. «Кто дальше»

Прыжки в длину с места. Направляющий в команде начинает выполнять прыжок в длину с места, далее на место приземления становится второй участник и также выполняет прыжок в длину с места. Каждый участник должен прыгнуть как можно дальше. Соревнование на дальность прыжков команды. Измеряется общая длина прыжков участников команды.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ 4 этапа СПАРТАКИАДЫ ГТО

Победитель и призёры в 4 этапе «СТАРТЫ ГТО» Спартакиады определяются по наименьшей сумме мест-очков: 1 место - 1 очко, 2 место - 2 очка, 3 место - 3 очка и т.д., набранных командами трудовых коллективов РФЯЦ-ВНИИТФ им.акад.Е.И. Забабахина, учреждений и организаций Снежинского городского округа в каждой из 6 эстафет программы 4 этапа Спартакиады ГТО.

При равенстве очков в общем зачете Спартакиады у двух и более команд, первенство определяется по наибольшему количеству 1, 2 и т.д. командных мест в соревнованиях Спартакиады.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры 4 этапа Спартакиады ГТО «СТАРТЫ ГТО» награждаются медалями и дипломами Управления физической культуры и спорта администрации Снежинска.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Ответственность за обеспечение мер безопасности участников и зрителей при проведении тестирования возлагается на МБУ «Физкультурно-спортивный центр».

Медицинское сопровождение обеспечивается медицинскими сотрудниками МБУ «Физкультурно-спортивный центр».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях Спартакиады осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Коллективные заявки на участие в Спартакиаде подаются в МБУ «Физкультурно-спортивный центр» начальнику Центра тестирования ГТО в каб.110.

Справки по тел. 9-29-29, 9-23-08.